



# BUDOR

## Løpefest

24-25. sept. 22

Ekte  
opplevelser  
skaper varige  
minner

## PROGRAM

### Fredag 23. september

Løpekick-off på Gjestegården:

**Kl. 18.00 – 19.30:** Salg av løpefest-pass og henting av startnummer til halvmaraton.

**Kl. 19.30:** Foredrag med Spreke opplevelser – «Bli en bedre løper».

### Lørdag 24. september

**Kl. 09.00 – 09.30:** Henting av startnummer på Gjestegården for halvmaratondeltakere.

**Kl. 09.00 – 11.00:** Salg av løpefest-pass som inkluderer alle de andre løpene.

**Kl. 09.45:** Felles oppvarming utenfor Gjestegården.

**Kl. 10.00:** Fellesstart Budorløpet - halvmaraton.

**Kl. 12.00:** Koiedalen sprint-triatlon, 12-16 år (svømme over Koietjernet, løpe opp til sykkelparken, sykle i sykkelparken og til mål i Koiedalen).

**Kl. 14.00:** Koiedalen hinderløp 0-100 år (løp med runder i Koiedalen inkl. forsering av lekeapparater).

After-run i Skipøb'n.

### Søndag 25. september

**Kl. 11.00:** Slalåmbakken opp.

Meld deg på  
allerede nå!

Vi tar forbehold om endringer. Følg med på [visitbudor.no](http://visitbudor.no) for mer informasjon og påmelding.

